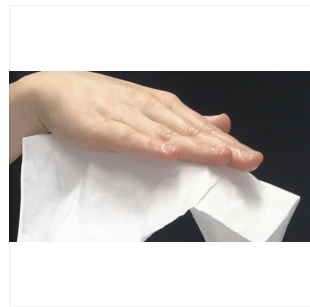


消毒で手が荒れる...「ティッシュが手に付くくらい多めに保湿剤を」～専門家が教える「手洗いの仕方・手荒れの防ぎ方」～

5/19(火) 14:20 配信

8/カンテレ

コロナに負けない暮らしのヒント！日々の生活の中で、ウイルスから身を守るためのちょっとした工夫をお伝えします。



カンテレ「報道ランナー」

今回は、手洗いと手荒れの防ぎ方です。
消毒で手が荒れている人の対処法を専門家に聞きました。

手荒れで...傷口にウイルスが残る恐れ



カンテレ「報道ランナー」

手洗いと消毒を繰り返して、手荒れが気になってきたと悩む女性が、7割以上に上るというデータがあります（マダム調べ）。

大阪の皮膚科には、毎日10人ほどの患者が「手荒れが治らない」と受診に訪れています。



カンテレ「報道ランナー」

【千里中央花ふさ皮ふ科 花房崇明院長】
「手荒れしてしまうということはと、逆に手を洗うのが、若干不十分になってしまっ、それが原因でコロナウイルスや、細菌であったりそういうものに対する手洗いが不十分になって、そちらが今度は心配になってくる」



世界120カ国以上1,100都市、3,300拠点、
日本国内**170拠点以上**で展開

詳しくはこちら

マック、お届けします。





アクセスランキング（国内）

- 1

次の首相、誰にする？ 自民支持層のジレンマ 影の薄い「後継者」 結局、多かった“悩ましい”選択肢



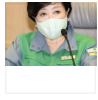
withnews 5/22(金) 7:00
- 2

「レターパックプラスがボロボロの状態」で郵便受けに入ってた」受領印必須のサービス、明らかな過失でも補償なし？ 日本郵便に聞いた



ねとらぼ 5/22(金) 10:07
- 3

東京都の休業解除、3段階で...まず学校や図書館



読売新聞オンライン 5/22(金) 12:56
- 4

契約期間、長くない？ コンビニ店員、慌てる女性を説得



朝日新聞デジタル 5/22(金) 10:38
- 5

宇都宮のスーパーで集団感染「県内では例がない」



朝日新聞デジタル 5/21(木) 18:46
- PR

ハイクラス転職サービスiX



Yahoo! JAPAN 広告

Yahoo! JAPAN 特設ページ

荒れ部分を洗うと痛い…そうして、傷の部分の洗浄が不十分になり、ウイルスが残ってしまう恐れがあるといえます。



カンテレ「報道ランナー」

そこで、手荒れを防ぐための大事なポイントが…。

液体せっけんは「泡立てて」…拭くときは「押し拭き」を



カンテレ「報道ランナー」

【千里中央花ふさ皮ふ科 花房崇明院長】
「手洗いをした後は、必ず保湿。セットでニコイチで考えたほうがいいのでは」

【薄田ジュリアキャスター】
「洗うとき、手荒れしない工夫はありますか？」



カンテレ「報道ランナー」

【花房院長】
「あまり強く洗いすぎない。液体石鹸でダイレクトに行ってしまうと、濃度の高いものが手のひらについてしまうので、ネットみたいなもので泡立ててから使う方がいいかもしれない」



カンテレ「報道ランナー」

【花房院長】
「手を拭く時もゴシゴシ拭くのではなく、押し拭きみたいなつもりの方がいいのかもしれない」

ティッシュが「手に付くくらい」多めに保湿剤を

そして、皮膚科医が勧める保湿のポイントは…

知っておきたい新型コロナ情報まとめ
厚労省などの発表や、国内外の感染者数など最新情報は
こちら。

10,780円～

雑誌アクセスランキング（国内）

- 1

練炭自殺の現場にマンションを建てたらやっぱりヤバかった 大島てるが語る“あるオーナーの悲劇”——2019年 BEST5

文春オンライン 5/22(金) 11:00
- 2

世界がいよいよ首を傾げる…日本が「ヌルい対策」なのに被害が少ないワケ

現代ビジネス 5/22(金) 6:31
- 3

なぜ記者は権力者と「麻雀」をするのか ジャーナリスト・青木理氏が語る記者の「本音」と「本分」 〈dot〉

AERA dot. 5/22(金) 11:30
- 4

「黒川検事長」に異議 松尾元総長の“捜査ストップ”指令を公安関係者が告白

デイリー新潮 5/22(金) 15:31
- 5

「ブラック老人ホーム」に入居して深い後悔に襲われた男性の告白

現代ビジネス 5/22(金) 11:01

PR

ハイクラス転職サービスiX

iX

Yahoo! JAPAN広告

動画アクセスランキング（国内）

- 1

安倍首相が検察庁法改正を断念した本当の理由

FNNプライムオンライン 5/20(水) 18:12
-

【薄田ジュリアキャスター】

「どういったものが、効果的ですか？」

【花房院長】

「市販されているものでも、十分問題ない。ワセリンであったりとかでも、保湿効果は十分証明されていますし。手を洗った部位に、保湿剤をたっぷり塗るというのが大事」



カンテレ「報道ランナー」

【花房院長】

「目安としては、ティッシュペーパーが塗った時に手に付くくらい、思ってるよりも多目かもしれない」

【関連記事】

[【360°映像記録】「GW明け、閑散とした大阪の街」～新型コロナの外出自粛で街はここまで変わっていた～](#)

[授業再開に向け、準備を繰り返す日々…翻弄される現場の教師たち](#)

[治療現場「レッドゾーン」の内部 新型コロナ重症患者と向き合う医療従事者](#)

[「近寄るな」と怒られるのは辛い…「3密」避けた生活が、視覚障害者を悩ませる](#)

[「神戸ビーフ」も危機…世界的な飲食店休業で「価格が暴落」…生産者には廃業危機も](#)

最終更新: 5/19(火) 14:20

関西テレビ



こんな記事も読まれています



「靴のウラ」を消毒、布は「ピチャピチャ」にしたほう…

関西テレビ

5/21(木) 20:12



ノータッチで泡が出るミューズの「ハンドソープ」、使っ…

BCN

5/17(日) 17:00



消毒で手が荒れる…「ティッシュが手に付くくらい多めに…」

関西テレビ

5/19(火) 14:20



コロナでマスクの時代に 皮膚の健康に注意

時事通信

5/22(金) 11:33

- 2

河村名古屋市長「断じて支払う意思ない」“トリエンナーレ負担金”約3380万円 実行委が21日提訴へ

東海テレビ 5/20(水) 19:43



0:50
- 3

名古屋出身の元衆議院議員 塚本三郎さんが死去 93歳 民社党委員長時代に“自公路線”を推進

東海テレビ 5/22(金) 11:32



0:38
- 4

「クラスター発生4業種、相当注意を」 西村担当相、解除42府県の経済活動再開にあたり

THE PAGE 5/21(木) 19:33



2:26
- 5

「解除後も会社戻らないで」 西村担当相「テレワーク継続を」

THE PAGE 5/21(木) 21:23



2:37
- PR

ハイクラス転職サービスiX

iX



2:37
- Yahoo! JAPAN広告

おすすめの有料記事

- PayPay残高

使えます

感染防護具、九州のメーカーが続く生産 フェイスシールド、高性能マスク…トヨタ九州も

qBiz 西日本新聞経済電子版

5/21(木) 12:00



税込99円
- 外出自粛で電気代1.5倍も！ エアコンつけっぱ、TV輝度下げなど節電テクで対応を

週刊女性PRIME 5/21(木) 8:00



税込110円
- 徳田安春/「私もコロナ？」と思った時の7カ条〈公共交通機関を使わない、コロナ日記をつける、世話をする人は1人に……〉——文藝春秋特選記事【全文公開】

文春オンライン 5/15(金) 6:00



税込330円
- 「COVID-19テック」と呼ぶべき一群のスタートアップ 新型コロナ禍でも止まらない米スタートアップの新陳代謝

週刊東洋経済 5/15(金) 18:01



税込55円
- 自撮りの達人が伝授！ 誰でもできちゃう「リモート飲み映えテク」

週刊女性PRIME 5/19(火) 11:00



税込110円

PR

送料無料

880

奥行

400

高さ

1120



送料無料

奥行380mm



送料無料

880

奥行

400

高さ

1120



送料無料

880

奥行

380

高さ

1790



ガラス引戸

オープン

両開き

【国産】【完成品】引

【国産】【完成品】オ

【国産】【完成品】両

両開きスチール

戸ガラススチール書

オープン書庫

扉無し

開きスチール書庫(…

鍵付き

幅880×

(1件)

(13件)

(4件)

(47件)

オフィスコム

Yahoo!検索で調べてみよう

コロナウイルス 手洗い

報道ランナー

コロナに負けない暮らしのヒント

マンガム

コロナウイルス 原因

【新型コロナウイルスに関する注意】
誤情報や不確かな情報が出回りやすくなっています。「[新型コロナウイルス感染症まとめ](#)」や、公的機関で発表されている情報をご確認ください。※注意喚起のため、すべてのページに表示しています

閉じる

4

コメントを書く



回数の増えた手洗いと消毒液の使用で、最近指先の指紋が薄くなってしまった。
なので、スマホの指紋認証がなかなか読み取れなくて困るw

28

1



確かにー。
でも、クリーム等を塗っても頻繁に手洗いや炊事してると、何か塗ってもな
あ〜。と思っちゃうんだよな。

18

2



家中の消毒する時はゴム手袋着用している
手洗いした後は
すすぎを念入りにしてハンドケアしてれば
手荒れはしないけどね

3

9

すべてのコメントを読む

4件

☐ コメント非表示

あなたにおすすめの記事



末期がんや認知症…病院に「行けない人」に医療を

24時間365日体制の「在宅医療専門」クリニック

関西テレビ 5/21(木) 15:07



コロナ消毒で注目される「キッチンハイター（次亜塩素酸ナトリウム）」。

その効果と注意点を化学者が解説してみた

HARBOR BUSINESS Online 5/21(木) 15:33



コロナ対策で正しい感染対策は？鼻うがいは「する必要なし」

女性自身 5/21(木) 11:33





内科医がコロナ対策の質問に答える「ドアノブ消毒必要なし」

女性自身 5/21(木) 11:33



ハイクラス転職サービスiX

iX

Yahoo! JAPAN広告



水だけでメイクが落ちちゃうって本当？【ダイソー】「クレンジングタオル」

レタスクラブニュース 5/16(土) 21:00



「手指消毒剤が免疫系を弱める」って嘘？ほんと？ 噂について医師に聞いてみた

ハーパーズ バザー・オンライン 5/19(火) 23:20



外出自粛中の自宅掃除… 出番の無いカー用品で使えるものはあるの？

くるまのニュース 5/16(土) 10:30



メーカー研究員直伝「手作り化粧水」の作り方！防腐剤ゼロで美肌になろう

telling, 5/17(日) 15:10



目からのコロナ感染を防ぐにはメガネかコンタクトレンズか

日刊ゲンダイDIGITAL 5/20(水) 9:26



大河ドラマが嘘だらけの理由とは

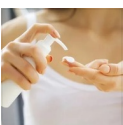
PRIDE and HISTORY

Yahoo! JAPAN広告



友利新 ママたちにコロナでなにがよくてダメかをわかりやすく解説

たまひよONLINE 5/20(水) 10:05



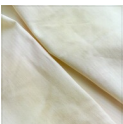
当てはまったらヤバイ！間違いだらけの“思い込み”スキンケア

CanCam.jp 5/21(木) 18:01



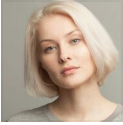
手洗い後にこまめにつけたい！【日中用レスキューハンドクリーム】8選 | VERY

magacol 5/22(金) 12:10



ギャー黄色い水がしみ出てきた…【検証】恐ろしいくらい汚いクッションカバーはウタマロW使いでなんとかなる！？

レタスクラブニュース 5/21(木) 21:00

- 

目指セスッピン美人！ 化粧をやめると肌に起こる5つのこと

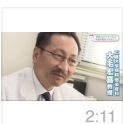
ウィメンズヘルス 5/19(火) 21:04
- 

《医師限定》転職サイトランキング2020

医師転職サイトを徹底比較

Yahoo! JAPAN広告
- 

ウイルス感染を防ぐためにはどうすればいい？ マスクとフィルターの正しい洗い方

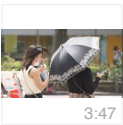
ELLE ONLINE 5/17(日) 11:42
- 

子育て世代の新型コロナ対策「絶対に感染しないために守りたい行動とは」

テレビ新広島 5/16(土) 12:00

2:11
- 

手縫いでOK。ふきん・端切れでつくるブリーツマスク

ESSE-online 5/21(木) 20:50
- 

「ナツノマスク」でお肌に黄信号 続く夏日に早くも悲鳴が

フジテレビ系（FNN） 5/15(金) 21:27

3:47
- 

そんなに汚いの…？ベッドシーツを洗うべき「正しい頻度」

コスモポリタン 5/19(火) 11:51
- 

目からウロコ！炭水化物と疲労に驚きの関係

株式会社アイム

Yahoo! JAPAN広告
- 

マスクで酸欠や熱中症リスクも。夏のコロナ対策どうする？医学博士に聞いた

TOKYO HEADLINE WEB 5/21(木) 16:31
- 

日々の消毒手荒れを徹底ケア！厳選レスキュークリーム4選【Writer's Pick】 | Mart

magacol 5/21(木) 20:10
- 

ウイルス感染予防にはマスクと手洗いが有効 では飲み物は

日刊ゲンダイDIGITAL 5/17(日) 9:26
- 

リモートワークで家事も育児も“限界ママ”に送る「癒しアイテム」 | Mart

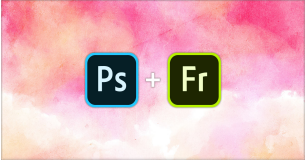
magacol 5/20(水) 20:00
- 

【井口土の科学】 医師が教える、マスクコロナ時代の「井口土の科学」



【リソアの料子】 匠者が教える WITH コロナ時代の「リソアの入り方」 10カ条とは

ダイヤモンド・オンライン 5/21(木) 6:01



油彩も水彩もデジタルで

アドビ システムズ 株式会社

Yahoo! JAPAN広告



専門家に聞いた正しい「トイレ掃除」のやり方

コスモポリタン 5/17(日) 23:00



トイレのふた、流す前に閉める？ コロナで気になる問題、専門家の答え 90年前からあった「本来の役割」

withnews 5/21(木) 7:00



ニギビ・ニオイ・乾燥にたった20秒！？【ドラッグストア】の神名品を発見 | JJ

magacol 5/17(日) 18:34



クルマの消毒法は？ 日産が米で発表したコロナ消毒法に注目

carview！ 5/20(水) 11:55



マスクによる”熱中症”のリスク…専門家が警鐘 救急患者増えれば「医療崩壊」にも

関西テレビ 5/18(月) 19:58



人事評価システムを徹底比較

IT製品の比較ならITトレンド

Yahoo! JAPAN広告



エアコン風で“咳粒子”部屋中に充満 すぐに換気を

テレビ朝日系（ANN） 5/15(金) 20:24

アプリ

データ先読みで、電車でもサクサク

Facebook

編集部による厳選記事を毎日配信

Twitter

リアルタイムでニュースを配信

news HACK

Yahoo!ニュースのオウンドメディア