

特集コーナー/バックナンバー

ツイート

シェア 0

いいね! 0

2020年5月18日(月)

【コロナに負けない暮らしのヒント】消毒で手が荒れる...手洗いの仕方・手荒れの防ぎ方

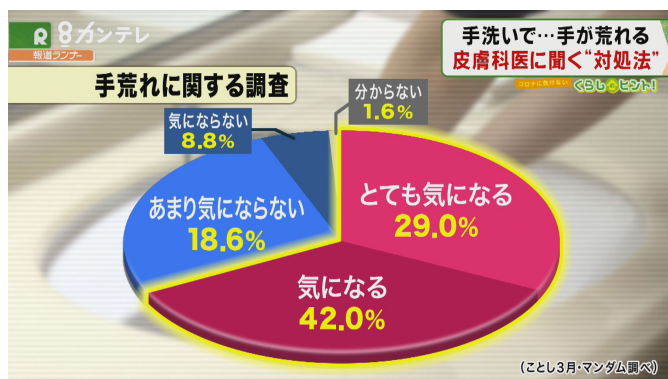
コロナに負けない暮らしのヒント! 日々の生活の中で、ウイルスから身を守るためのちょっとした工夫をお伝えします。

今回は、手洗いと手荒れの防ぎ方です。

消毒で手が荒れている人の対処法を専門家に聞きました。

手荒れで...傷口にウイルスが残る恐れ

手洗いと消毒を繰り返して、手荒れが気になってきたと悩む女性が、7割以上に上るというデータがあります(マンダム調べ)。



大阪の皮膚科には、毎日10人ほどの患者が「手荒れが治らない」と受診に訪れています。

【千里中央花ふさ皮ふ科 花房崇明院長】

「手荒れしてしまうということは、逆に手を洗うのが、若干不十分になってしまっていて、それが原因でコロナウイルスや、細菌であったりそういうものに对する手洗いが不十分になって、そちらが今度は心配になってくる」



@kanteleさんのツイート

カンテレ
@kantele

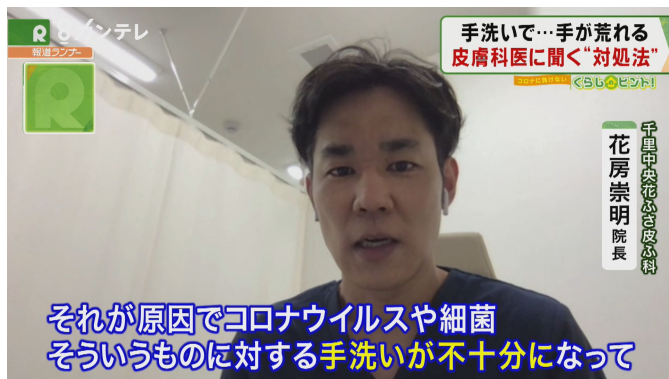
今夜11時は『TOKI』
ゲストに沢村一樹と
子の正解」をお届け
元カレからもらっ
女子のモテ部屋着

大久保佳代子さん
トル勃発★!?



カンテレ
@kantele
13,049

このページに



荒れ部分を洗うと痛い…そうして、傷の部分の洗浄が不十分になり、ウイルスが残ってしまう恐れがあるといいます。



そこで、手荒れを防ぐための大事なポイントが…。

液体せっけんは「泡立てて」…拭くときは「押し拭き」を

【千里中央花ふさ皮膚科 花房崇明院長】

「手洗いをした後は、必ず保湿。セットでニコイチで考えたほうがいいのでは」



【薄田ジュリアキャスター】

「洗うとき、手荒れしない工夫はありますか？」

【花房院長】

「あまり強く洗いすぎない。液体石鹸でダイレクトに行ってしまうと、濃度の高いものが手のひらについてしまうので、ネットみたいなもので泡立ててから使う方がいいかもしれない」



【花房院長】

「手を拭く時もゴシゴシ拭くのではなく、押し拭きみたいなのの方がいいのかもしれない」



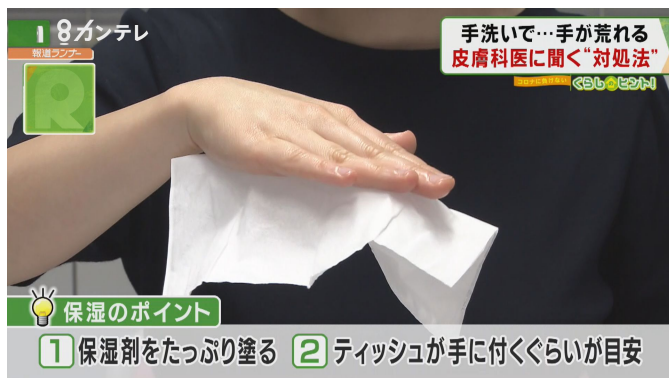
ティッシュが「手に付くくらい」多めに保湿剤を

そして、皮膚科医が勧める保湿のポイントは…



【薄田ジュリアキャスター】
「こういったものが、効果的ですか？」

【花房院長】
「市販されているものでも、十分問題ない。ワセリンであったりとかでも、保湿効果は十分証明されていますし。手を洗った部位に、保湿剤をたっぷり塗るとするのが大事」



【花房院長】
「目安としては、ティッシュペーパーが塗った時に手に付くくらい、思ってるよりも多目かもしれない」

チューブタイプの保湿剤なら、第一関節の長さの量で、両方の手のひらの保湿ができるそうです。



【薄田ジュリアキャスター】
「けっこうたっぷり塗りますね」

【千里中央花ふさ皮ふ科 花房崇明院長】
「高級なものをちょっと塗るよりかは、安価なものを、しっかりたっぷり、マメに塗る方が、大事だと思います」

ツイート

シェア 0

いいね！ 0

記事一覧へ戻る

番組・放送関連	オリジナルコンテンツ	お知らせ・最新情報	関西テレビの取り組み	関西テレビについて
▶ 番組表 ▶ ドラマ・映画 ▶ バラエティ・音楽 ▶ スポーツ ▶ 報道・情報 ▶ アニメ・キッズ ▶ ミニ番組 ▶ 字幕放送・解説放送について	▶ イベント ▶ ニュース ▶ アナウンサー ▶ 劇場映画 ▶ カンテレドーガ ▶ カンテレTIMES ▶ カンテレフレンズ ▶ カンテレ扇町スクエアイベントスペース	▶ 新着!カンテレ ▶ 関西テレビからのお知らせ ▶ 試写会 ▶ 募集 ▶ プレゼント ショopping ▶ DVD/本/グッズ ▶ カンテレSHOPPING ▶ グッズショップ「カッターネ」	▶ 心でつながるプロジェクト ▶ 子どもの虐待ホットライン ▶ FNSチャリティキャンペーン ▶ 関西テレビ青少年育成事業団	▶ 企業情報 ▶ 採用情報 ▶ CSR活動 ▶ 個人情報について ▶ 著作権について ▶ リンクポリシー ▶ テレビ視聴データについて ▶ 反社会的勢力排除について ▶ ご意見・お問い合わせ その他 ▶ ホットライン テレビ番組