

### エックスサーバー公式サイ

7/2まで、ドメイン永久無料キャンペーン  
無料お試し期間から。

トップ 新着 動画 写真 ランキング 今日のニュース スポーツ速報

キーワードで検索  ニュース

#### 新型コロナウイルス関連ニュース

ニュース > 社会 > マスクによる肌荒れの対処法 【コロナに負けない！くらしのヒント！】

## マスクによる肌荒れの対処法 【コロナに負けない！くらしのヒント！】

2020/06/11 19:37

コロナに負けない！くらしのヒント！  
新しい生活様式の中で実践できる、ちょっとした工夫をお伝えします。

感染予防のため、マスクの着用が当たり前になっていますが、みなさんこんなことでお困りじゃないですか？長時間着けることによって、肌のトラブルに悩む人が増えているようです。マスクによる肌荒れの対処法を、専門家に聞いてきました。

毎日、毎日マスクを着けていると、「肌が痒くなる」、「荒れた」といった悩み、出てきませんか？ある化粧品会社の調査では、女性の7割以上が「マスクをしている部分が肌荒れした」と答えています。

大阪の皮膚科にも、マスクによる肌のトラブルで多くの患者が受診に訪れています。

【千里中央花ふさ皮ふ科 花房崇明院長】

「症状としては、マスクの部位に湿疹がおきて痒くなったりとか、あるいは普段ニキビが出ない人がニキビがでたり」

肌トラブルが起きてしまう原因は、マスクによって起こる摩擦とムレによって繁殖する雑菌だと花房先生は指摘します。では、対処法は…

【千里中央花ふさ皮ふ科 花房崇明院長】

「ガーゼやハンカチとか水分吸うような綿素材の物を、一枚入れることで肌の負担は防げる可能性があるかと思います」

感染症対策のために、不織布のマスクを付けている人は、間に肌に優しいガーゼなどを挟みましょう。また雑菌が繁殖しないよう、水で顔を洗う、もしくは、濡れたハンカチで押し拭きすることで肌を清潔に保てます。

—Q：肌荒れが起きてしまっている人はどのように対策すればいいのでしょうか？

【千里中央花ふさ皮ふ科 花房崇明院長】

「化粧水・乳液を使ったりとかして、落ち着かせてあげる。ワセリンを塗ると、べたして蒸れたりする可能性があるの、夏場はサラッとした方がおすすめ」

さらに、肌を休ませてあげることも重要だといいます。



マスクによる肌荒れの対処法 【コロナに負けない！くらしのヒント！】

(カンテレNEWS)

### PEUGEOT 3008/5008

PEUGEOT千里

詳



#### 注目のトップニュース

- 西・東日本 警報級大雨に警戒を
- 出産1日早ければ 10万円で救済策
- 小池知事、12日に再選出馬表明へ
- 「PCRやれ」組員が強要未遂か
- コロナでも黒字 トヨタ社長自信
- 婚活サイトでわいせつ 男を逮捕
- 名物かき氷「生グン」持ち帰りも
- 作曲家の服部克久さん死去 83歳
- 安藤優子「胸が悪く」渡部を批判
- 石田純一 渡部建へ「頑張って」

牛乳メーカーが遂に発見！骨密度を半年で高める注目成分

雪印メグミルク | スポンサー

おすすめのコンテンツを読む >

【千里中央花ふさ皮ふ科 花房崇明院長】

「マスクを外して、ちょっと換気するのもいいのかもしれない、定期的にですね」

—Q：それはどれくらいの頻度で？

【千里中央花ふさ皮ふ科 花房崇明院長】

「仕事環境・生活環境によると思いますけど、自分が熱いなどおもったら、外してみるのが一つかなと思う」

マスクと皮膚が触れている時間を減らしましょう。

屋外や、人がいないところで、1時間に1回を目安にマスクを外してください。

- マスク
- 化粧水
- 感染症
- 感染
- 乳液

f シェア    ツイート    goo blog

PEUGEOT 3008/5008  
PEUGEOT千里 [詳](#)

PEUGEOT 3008/5008  
PEUGEOT千里 [詳](#)

### 今、あなたにオススメ

**にんにく由来の超元気成分が話題の医薬部外品、お試し価格980円**

京福堂 | スポンサー

**動く度どうしようもなく香りが溢れるヒミツ**

ローズドレス | スポンサー

**「夢は私を離さない」 - 東京五輪2020 - gooニュース**

**ボクサーは試合前日から“隔離” 7月再開予定の興行、外出制限などコロナ対策徹底**

スポーツ報知

**辛坊治郎氏、冠番組放送中に他局番組へ 異例の出演に橋下氏「許されるんですか？」**

サンケイスポーツ

**腹部肥満傾向の人は要チェック！内臓脂肪の賢い減らし方**

ライオン株式会社 | スポンサー

**味の素(株)が発見した基礎代謝を向上させる成分とは？**

味の素株式会社 | スポンサー

**ステロイド頼みやめた？辛いかゆみに「医薬部外品」薬用クリームがすごい**

アトピスマイル | スポンサー

**朝鮮人追悼式の許可求める声明 知識人117人、3万人署名も**

共同通信

**Dropboxが事業戦略説明会を開催 - 電子サインの利用を可能に**

マイナビニュース

### 注目の社会ニュース

北九州市 20日ぶりに感染ゼロ  
「名ばかり役員」に労災認定  
19年度の脱税告発額 過去最低に  
「PCRやれ」組員が強要未遂か  
高級車のキー解錠機器を販売か  
西・東日本 警報級大雨に警戒を  
婚活サイトでわいせつ 男を逮捕  
東京で22人感染 5日ぶり20人超え  
高1死亡 部屋に実弾？数十発  
医療事故 16年に4カ月男児死亡

### 写真ニュースまとめ



おうち時間



高校バレー



高校サッカー



高校ラグビー

[写真ニュースまとめ一覧を見る](#)

PEUGEOT 3008/5008  
PEUGEOT千里 [詳](#)

### gooニュースについて

サービス説明、お問い合わせ  
新着ニュース 地域ニュース  
ニュース提供元

**牛乳メーカーが遂に発見！骨密度を半年で高める注目成分**

雪印メグミルク | スポンサー

[おすすめのコンテンツを読む >](#)

**不快で仕方のない蓄のう症、効く医薬品あります**

源平製薬 | スポンサー

**大橋未歩アナ 自宅が呪いの館に!?「想像以上に盛り盛りになりました」**

スポニチアネックス

**貴重な写真でタイタニック号の実態が明らかに**

PastFactory | スポンサー

**腹部肥満傾向の人に教えたい、内臓脂肪を減らす方法**

ライオン株式会社 | スポンサー

**彼女を覚えていますか？今の彼女を見て笑ってはいけませんよ。**

Military Bud | スポンサー

**「実名でマスコミに公表するからな」コロナ支援制度めぐり脅迫…同和団体の元幹部を再逮捕**

カンテレNEWS

**ロッセ小島「次がない立場」マリンの風味方に0封**

日刊スポーツ

**中国、多くの原発で廃棄物放置 処分体制整わず5年の期限超過**

**同僚「なんか最近めっちゃ元気だな」やずや開発**

やずや | スポンサー

**50代女性の肌が水を弾く？「年齢ギャップ」を生み出す、たった一つの小さな習慣**

I'm PINCH | スポンサー

**NHK次期朝ドラ「おちょやん」22日から収録再開**

**新木優子、私服を公開 スリット入りスカートから美脚を披露し「スタイル別格すぎる」「女神」**

**マウスの人工冬眠に成功 脳内を刺激、人間でも？**



**PEUGEOT 3008/5008**  
PEUGEOT千里 [詳](#)



**PEUGEOT 3008/5008**  
PEUGEOT千里 [詳](#)

**牛乳メーカーが遂に発見！骨密度を半年で高める注目成分**  
雪印メグミルク | スポンサー  
[おすすめのコンテンツを読む >](#)

新着トピックス一覧

注目	<b>社会</b>	ビジネス	政治	国際・科学	エンタメ	スポーツ	ライフ	地域
----	-----------	------	----	-------	------	------	-----	----

- 北九州市 20日ぶりに感染ゼロ **new!**
- 「名ばかり役員」に労災認定 **new!**
- 19年度の脱税告発額 過去最低に **new!**
- 「PCRやれ」組員が強要未遂か **new!**
- 高級車のキー解錠機器を販売か **new!**
- 西・東日本 警報級大雨に警戒を **new!**
- 婚活サイトでわいせつ 男を逮捕
- 東京で22人感染 5日ぶり20人超え
- 高1死亡 部屋に実弾？数十発
- 医療事故 16年に4カ月男児死亡



北九州市、20日ぶりに感染確認ゼロ (毎日新聞) 19:09



高級車の電子キー解錠機器販売、窃盗幫助疑いで業者摘発 兵庫県警 (産経新聞) 13:59

**社会のニューストップへ**

**関連ニュース**

- 【医師監修】肌荒れは妊娠超初期の兆候!? 妊娠と肌トラブルの関係、PMSとの違いとは**  
(マイナビウーマン子育て) 06月10日 10:30
- 小さめマスクは摩擦のもと？マスクによる肌荒れ対策&ケア法**  
(Life & Aging Report) 06月09日 21:30
- 夏用マスクが中川政七商店から登場！蒸れにくく肌に優しい天然素材を使用**  
(Walkerplus) 06月08日 17:00
- ひんやり触感に蒸れにくいって最高♡ この夏ゲットしたいマスク4選**  
(anna (アンナ) ) 06月05日 18:30
- <新型コロナ・ミニ知識> マスクの肌トラブル、保湿と洗顔で防ぐ**  
(佐賀新聞) 05月30日 12:11
- マスク、手洗いで肌にトラブル 皮膚科医に対策を聞いた**  
(朝日新聞) 05月29日 16:00
- マスク肌荒れを防ぐ！皮膚科医が教えるマスクとの付き合い方**  
(Life & Aging Report) 05月22日 18:30
- 背中ニキビの原因は？薄着の季節目前！体のニキビのケア法**  
(Life & Aging Report) 05月19日 19:30
- マスク部分だけ白く…夏場の「マスク日焼け」、どうすれば防げる？ 肌荒れ対策は？**  
(オトナンサー) 05月17日 14:10
- 「ナツノマスク」でお肌に黄信号 続く夏日に早くも悲鳴が**  
(FNNプライムオンライン) 05月15日 21:02

**牛乳メーカーが遂に発見！骨密度を半年で高める注目成分**  
雪印メグミルク | スポンサー

[おすすめのコンテンツを読む >](#)

## エックスサーバー 《公式》

運用サイト数180万件突破！  
高速・高機能・高安定  
レンタルサーバー。

エックスサーバー株式会社

掲載情報の著作権は提供元企業等に帰属します。  
(C)カンテレNEWS

[ニュース](#) > [社会](#) > マスクによる肌荒れの対処法 【コロナに負けない！くらしのヒント！】

**gooニュース**    [トップ](#) [社会](#) [ビジネス](#) [政治](#) [国際・科学](#) [エンタメ](#) [スポーツ](#) [ライフ](#) [地域](#)

**おすすめ**    [写真](#) [ランキング](#) [今日のニュース](#)

**SNS**    [Twitter](#) [Facebook](#)

**関連サービス**    [ウェブ検索](#) [メール](#) [ブログ](#) [教えて！goo](#) [天気](#) [テレビ番組](#) [環境](#)

[gooトップ](#) [サイトマップ](#) [スタートページに設定](#) [RSS](#) [広告掲載](#) [免責事項](#) [プライバシーポリシー](#) [ヘルプ](#) [企業情報](#)

©NTT Resonant Inc.

**牛乳メーカーが遂に発見！骨密度を半年で高める注目成分**

雪印メグミルク | スポンサー

[おすすめのコンテンツを読む >](#)