

エイジングケア

2020/11/

アルコール除菌で手指がかさかさ.....対策は？

いいね！ 0

0

ツイート

フォローする

いまや飲食店やスーパー デパートに入る前など

VIホールディングが2020年5月、『親子の感染対策での悩み』について小学生以下の子どもがいる母親に実施したアンケート調査では、6割以上が「乾燥や手荒れに悩んでいる」と回答。どうやら、アルコール除菌で手がかさかさしたり、荒れたりしているようなのです。



これから冬にかけて、ますます乾燥が厳しくなってくる季節。何らかの対策を打ちたいですね。例えば、次のような方法があります。

■保湿剤を使用する

千里中央花ふさ皮ふ科の「新型コロナウイルス対策 手洗い、消毒と手荒れ対策アイテム」では、石けんでの手洗いやアルコール使用の後は、手が乾燥して皮膚バリアが他、ひどいときには手湿疹になることもあると書かれています。対策として、手洗いにワセリン・ヘパリン類似物質・尿素製剤などの、保湿剤や市販のハンドクリームを勧めています。

■ハンド美容液を利用する

手指のかさかさが気になるときにハンドクリームを塗ることってありますよね。でタバタするのでPC作業をする人などは、ちょっとためらってしまう人もいるかもしれません。そこで最近では、サラサラとしたテクスチャの「ハンド美容液」を愛用する女性がいるようです。

例えば、SHIROというブランドのハンド美容液シリーズは、ジェルのようにスーッになじみ、ベタつかないと評判です。酒かすを使用したものもあり、「酒かすなどの肌が白くなった」などの口コミもよくみられます。

■ガサガサ・ベタベタ悩みフリーの除菌アイテムを使用する

手の乾燥などに配慮が効いている除菌アイテムを利用するのも一つの方法です。例ゾンネボード製薬「携帯用消毒スプレー YASIORI（ヤシオリ）」は、手のガサつき

「さっぱり」と「しっとり」の2種類から、肌タイプや悩み、利用シーンに応じて選ぶ。アルコール濃度は、新型コロナウイルス対策に有効と定める厚生労働省の基準をていて、パッケージもシンプルでオシャレ。手や指の毎日のウイルス対策に使えるそう

これからますます乾燥が気になる季節。これらの対策を実施して、手指“ツルツル”い状態をキープしたいですね。

タグ | アルコール | ハンドクリーム | 乾燥 | 美容液 | 除菌 |

関連記事

肌が乾燥しやすいこの季節、気になるなら美容液は二回塗りがオススメ！

専門家もオススメ！？寝る前に行いたい美容にいいこととは？

「面倒だから...」はトラブルのもと！夏の肌も実は乾燥対策が必要だった！？

リップの「保湿のコツ」を覚えて“うるるん唇”を手に入れよう！

乾燥シーズン到来！たまった角質はパック&オイルで対処する

旬を迎える柿の“女性にうれしい”効果効能

地域で違う！全国で最も肌荒れしやすい都道府県は？

あなたにオススメ

アルコール消毒で “手荒れ”が気になりませんか？

不十分な手洗いで感染！？この冬のインフルエンザ対策

症状別・ハンドクリームの選び方

新・ナノケアならとりヘアはもちろんも長持ち！

[PR]パナソニック on V

スポーツ用義足は20万円もする！？預金をするだけで、足を失った子...

[PR]大和ネクスト銀行

医師が薦める空間除菌

[PR]大幸薬品株式会社

スマホが原因の「指あられ」が急増！ハンドクリームはどのタイプを選...

芸能人が実践！手策にハンドクリームはどのタイプを選...ワザ2選

あの影響？工藤静香の「かさかさの手」に心配の声

スペシャル

美容師9割が驚き！自宅で出来るのにサロン級のサラサラヘアに

[PR]協和

30代女性支持率爆上り！乾燥小じわへの効果実感が話題

[PR]株式会社ユージェナ

「白い濁り」は危っぱい？手遅れにはじめる対策法

[PR]バウムクーヘン

Recommended by



先が見えない今だからこそ考えたい！ 言の“オンラインセミナー”活用術

ライフ PR

タグ | 7room | アクサ生命保険 | オンライン | セミナー | 田中奈穂美 | 資産運用

Asa-Jo チョイス



先が見えない今だからこそ考えたい！ 言葉の“オンラインセミナー”活用術

ライフ PR

タグ | Zoom | アクサ生命保険 | オンライン | セミナー | 田中奈穂美 | 資産運用
昨今のリモートワーク急増により、多くの場面で“オンライン化”がニューノーマル着しました。同時に、こうした変化の不安から在宅中の余暇を“学び”に充てる人



みんなあなたを求めている！ 寂しさを力にできる「結婚チャンステスト」とは？

ラブ PR

タグ | おひとり様 | オンライン | 婚活 | 婚活市場の現実 | 結婚チャンステスト | 所 |

“おひとりさま”のみなさん！ ふと、「寂しい.....」って感じることはありません。もなく部屋にいるとき、友だちが家族のエピソードをSNSなどでアップしたとき、



血行改善の定番・足裏シート『ボタニリッチ』を30代ライターが試して感じた“ホット”のこと

エイジングケア PR

タグ | ボタニリッチ | 体験談 | 汗 | 血行 | 足裏 | 足裏シート |

血行不良による冷えやむくみ、仕事や家事の疲れによる脚のコリ.....。アラサー、40代女性の健康に対する悩みは尽きませんよね。そこで、同じような悩みを抱える30

注目キーワード

| 桜井日奈子 | NiziU | ミイヒ | 叶姉妹 | 最上もが | 戸田恵梨香 | 綾野剛 | 松居一代 | 大島由香里 |

ランキング

叶姉妹がついに明かした“収入源”告白に賞賛が集まった理由

.....

「麻央さんにそっくり」市川海老蔵の長女が「新春歌舞伎」で初舞台！

イケメン

桜井日奈子の“ぽっちゃり化”が加速！原因は「止まらない食欲」か

芸能

木村拓哉と中居正広ら4人之间にあった“I女史への恩義”のズレ

イケメン

もっと

| イケメン |

| 会社

掲載の記事・写真・イラスト等のすべてのコンテンツの無断複製